

“El juego es la forma más natural que tienen las niñas y los niños de aprender a relacionarse con la realidad que les rodea. A través del juego simbólico, niñas y niños interpretan lo que ven, oyen, sienten y perciben. Jugar permite reconstruir los mensajes que la sociedad siembra en su cabeza y su corazón.”

Recordemos que el mejor juguete es aquel que ayuda a desarrollar la imaginación y la creatividad, abriendo la puerta a un mundo de posibilidades para explorar, conocernos y soñar.

- A través de los juguetes no sexistas, aprenderán a compartir la vida en igualdad.
- Los juguetes contruidos con elementos de reciclaje nos acercan al cuidado del medio ambiente.
- Los juguetes no violentos enseñan a resolver conflictos y prevenir la violencia.
- El cumplimiento de los derechos de los niños y las niñas requiere del consumo responsable.
- Los juguetes de distintas personas del mundo fomentan la curiosidad y el reconocimiento de la diversidad.
- Los juguetes deben ser seguros y fomentar el desarrollo de las distintas capacidades.

**Regala sueños en forma de igualdad,
consumo responsable y paz.**

www.feteugt.es

www.inmujer.gob.es

www.educandoenigualdad.com

www.educacionenvalores.org

www.ayto-fuenlabrada.es

¡Jugar creando Igualdad!

**10 pasos para jugar
en igualdad, paz
y consumo responsable.**



FETE
Enseñanza



SECRETARÍA
DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD
DIRECCIÓN GENERAL
PARA LA IGUALDAD
DE OPORTUNIDADES
INSTITUTO DE LA MUJER



¡Jugar creando Igualdad!

10 pasos para jugar en igualdad, paz y consumo responsable.



Dar y recibir regalos son momentos muy especiales durante la infancia. El papel de colores envuelve mucho más que un objeto, ya que los regalos les traen ilusión, sueños, deseos y valores con los que construir un mundo más justo e igualitario.

- I. Cada regalo, al igual que cada persona, es diferente, único y especial. Cuando vayas a hacer un regalo, piensa en la edad, las aficiones de quien lo va a recibir y las puertas que les vas a abrir. Los juegos y juguetes ayudan a explorar universos no conocidos. Recuerda que a las niñas les gusta vivir mil aventuras y que a los niños también les gusta cuidar.
- II. ¡Como en el arco iris, existe un millón de colores más allá del rosa y el azul! Lo importante de un triciclo, un patín o una bici es que tenga ruedas, sea seguro y dure muchos años, no el color o el personaje de moda que lleve pintado.
- III. Comparte juegos cooperativos y no competitivos. Las actividades en equipo son muy divertidas, para enredarse en miles de aventuras.
- IV. Leer, contar historias, escuchar cuentos les ayuda a viajar a través de la imaginación y a soñar con el mundo en el que queremos vivir. Las historias que les sorprenden rompen con los estereotipos de chicas y chicos, abren puertas a la igualdad y nos enseñan a disfrutar de un mundo sin violencia.
- V. Los regalos más sofisticados no son los más divertidos. Hay muchos objetos cotidianos que se pueden convertir en juguetes personalizados que fomentan la creatividad. ¡En casa y en la calle hay miles de cosas que pueden servir para crear tus juguetes!

- VI. Ese juguete del que Katia está harta puede convertirse en el favorito de Jan. Cada vez existen más espacios para el intercambio, préstamo o compartir juguetes. ¡Busca el más cercano!
- VII. Atrévete con objetos no convencionales fuera de los catálogos. El bricolaje, los viejos vestidos o ese cajón lleno de cosas que ya no utilizas pueden ser recicladas y convertirse en lo que tú quieras.
- VIII. Haz memoria. ¿Cuáles eran tus juegos y juguetes favoritos en la infancia? Tabas de hueso, cromos de cartón, canicas de barro, instrumentos musicales con botellas... Enseña a los niños y las niñas a crear sus propios juguetes.
- IX. Los juguetes, por definición, no pueden hacer daño. Si vas a comprar uno, pregúntate sobre su origen y elige aquellos juguetes hechos de manera justa, solidaria y sostenible.
- X. Recuerda que el mejor regalo que puedes ofrecer es tu tiempo. Reserva horas para el juego creativo y variado, que permita desarrollar todo tipo de habilidades. Ayúdales a inventar historias de igualdad, de solidaridad, de paz.

Los mejores juguetes y juegos son los que les ayudan a explorar el mundo a través de la imaginación, relacionándose con todo tipo de niños y niñas, ayudándoles a crecer desde la igualdad, la paz y el respeto al medio ambiente.

